

Kursgebühr 48 Euro,
für HNA-Abonnenten 38 Euro
Kosten für ein Leih-Pedelec 48 Euro
Eigenes Pedelec sollte mitgebracht werden
Anmeldebescheinigung erfolgt nach Eingang
der Kursgebühr

Termine Kurs 1/2018:

Anmeldung bis 02.05.2018

Mittwoch	16. Mai 17.00 Uhr
Samstag	19. Mai 14.00 Uhr
Mittwoch	23. Mai 17.00 Uhr
Samstag	26. Mai 14.00 Uhr

Termine Kurs 2/2018:

Anmeldung bis 29.08.2018

Mittwoch	12. September 17.00 Uhr
Samstag	15. September 14.00 Uhr
Mittwoch	19. September 17.00 Uhr
Samstag	22. September 14.00 Uhr

Anmeldung:

Helga Thomson, Tel. 0561/713725 oder per E-Mail:
pedelec@adfc-kassel.de

Verantwortlich: Klaus Gude
ADFC Kreisverband Kassel Stadt und Land e.V.

Mit Freude Pedelec fahren!



Eine Veranstaltungsreihe des
ADFC Kreisverbandes
Kassel Stadt und Land e.V.
und dem
Seniorenreferat der Ev. Kirche in Kassel





Sie haben sich schon vor einiger Zeit ein E-Bike gekauft, aber seitdem steht es im Keller und Sie trauen sich nicht zu fahren? Vielleicht möchten Sie nach Jahren der Abstinenz auch wieder mit dem Radfahren beginnen, weil viele Ihrer Freunde und Bekannten von Radtouren und Wochenendausflügen schwärmen oder weil Sie einfach wieder etwas für Ihre Gesundheit tun wollen. Andererseits fühlen Sie ein bisschen „eingerstet“ oder nicht fit genug für ein normales Fahrrad und hätten gern eines mit einem bisschen „Rückenwind“?



Dann möchten wir Ihnen unser Training "Fit werden für die Pedelec-Tour!" empfehlen. In kleinen Gruppen vermittelt Ihnen unser Team das sichere Anfahren und Anhalten, Bremsen und Kurvenfahren und wie man auch auf schlechter Wegstrecke sicher unterwegs ist.

ADFC-Fahrtechnik-Team



Dieter Szczukowski, Wolfgang Auth, Uwe Gertig, Klaus Gude, Helga Thomson, Hardy Liebig, Achim Gerland und Mark Valentin (von links)

In 4 Übungseinheiten zu je 2¹/₂ Stunden erklären wir Technik und Fahrphysik. Dabei gehen wir in der praktischen Anwendung natürlich auf Ihren individuellen Kenntnisstand ein. Zum Abschluss des Trainings werden wir während einer kleinen Tour das Gelernte in Alltagssituationen anwenden.